Die Beratungen des AStA

Inhalt

3 | Einführung
4 | Studieren mit Kind
5 | Computerberatung [F1]
6 | Kulturreferat
7 | Wohnen für Hilfe
8 | BOCKS
9 | Studierende mit Migrationshintergrund
10 | Coming-Out- und Trans*-Beratung
11 | Hochschulinformationsbüro der GEW
12 | Referat für Internationale Studierende
13 | Department for International Students
14 | Sozialberatung
15 | Start Study
16 | Rechtsberatung
17 | Psychosoziale Beratung
18 | Referat für Hochschulpolitik
19 | Studentisches Wohnen

Einführung

Hallo und herzlich willkommen in unserer neuen Beratungsbroschüre! Als AStA (Allgemeiner Studierendenausschuss) bieten wir zahlreiche Beratungen für Studierende an, für die wir Euch mit dieser Broschüre einen Überblick geben möchten. Alle Beratungen sind kostenlos und werden von ehrenamtlich tätigen Fachleuten durchgeführt. Ihr könnt euch darauf verlassen, dass bei persönlichen Themen vertrauliche Dinge auch vertraulich behandelt werden. Wo wir an Beratungsgrenzen stoßen, können wir Euch weitervermitteln.

Der AStA ist die Interessenvertretung der Studierenden gegenüber der Universität, Studierendenwerk und Öffentlichkeit. Eine weitere Aufgabe des AStAs ist die politische Bildung, zu unterschiedlichen Themen veranstaltet der AStA Vorträge, Seminare oder stellt Material wie diese Broschüre bereit.

Noch mehr Informationen, aktuelle Nachrichten und weitere Beratungen findet Ihr auf unseren Online-Angeboten:

Website:	www.asta-bonn.de
Facebook:	AStA.UniBonn
Instagram:	@asta_bonn

Bitte achtet darauf, dass sich Beratungszeiten je nach Semester ändern können. Die aktuellen Zeiten findet ihr immer auf der jeweiligen Beratungsseite unserer AStA-Website!

Foto: Ronny Bittner | Referat für Öffentlichkeit

Studieren mit Kind

Ob PromotionsstudentIn oder Erstsemestlerin, ob geplant oder überraschend, ob mit gutem Einkommen oder ohne, ob mit Partner oder alleine – wenn ein Kind auf dem Weg ist ändert sich viel im Leben.

In Bonn studieren etwa 2000 Studierende mit Kind(ern) und versuchen täglich, all den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden. Wir sind selbst studierende Mamas und beraten bei Fragen zur Kinderbetreuung, geben Tipps zu möglichen finanziellen Unterstützungen, Beurlaubungen während des Studiums, Problemen im Studium die aufgrund der Schwangerschaft oder Kinderbetreuung aufkommen können und haben auch sonst für alle Themen rund um Schwangerschaft oder Kinderbetreuung, neben dem Studium ein offenes Ohr!

Die Beratungszeiten können sich je nach Semester ändern und auch in der vorlesungsfreien Zeit abweichen. Änderungen werden hier auf der Homepage bekannt gegeben, informiert euch daher bitte stets nochmal.

Ort
Zimmer 8

Telefon
(0228) 73-5874

E-Mail
smk@asta.uni-bonn.de

Computerberatung [F1]

Für Studierende der Uni Bonn bieten wir sowohl Kaufberatung als auch Reparaturen und Problemlösungen an.

Zur Kaufberatung gehören Fragen wie etwa:

- Computerkauf: Neu oder gebraucht?
- Wie lassen sich von Planverschleiß (geplanter Obsoleszenz) betroffene Modelle erkennen und meiden, um stattdessen auf günstige Nachhaltigkeit setzen zu können? Warum ist es in aller Regel ein Fehler, ein neues Notebook im Geschäft zu kaufen?
- Inwiefern kann ich meinen alten Rechner noch aufrüsten und was ist dabei zu beachten?
- Wo kriege ich möglichst günstig neue und gebrauchte Hard- und Software her?

Kostenlose Fehlerdiagnosen, Reparaturen und Aufrüstungen bei allen Hard- und Softwareproblemen. Ihr könnt auch mit Eurem Problemgerät vorbeikommen und wir werden gemeinsam ans Eingemachte gehen. Es empfiehlt sich, dieses per E-Mail anzukündigen. Spontanes Vorbeikommen zu den angegebenen Zeiten geht aber auch. Netzteil nicht vergessen! Anfragen per E-Mail können nur zu den Sprechstunden bearbeitet werden.

Datenrettungen können wir außer von Festplatten auch von anderen Speichermedien vornehmen. Für alle Datenrettungen idealerweise ausreichend USB-Sticks oder externe Festplatten mitbringen.

Ort
Zimmer 10

Telefon
(0228) 73-9642

E-Mail
f1@asta.uni-bonn.de

Kulturreferat

Du möchtest eine studentische Gruppe gründen um deine Idee zu verwirklichen oder mit deiner Initiative noch mehr Projekte umsetzen?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir vom Kulturreferat des AStA (Allgemeiner Studierendenausschuss) beraten dich gerne in Sachen Registrierung deiner Gruppe als Kulturgruppe, finanzieller Unterstützung und erstellen von Finanzanträgen, Raumbeantragung, Werbung über den AStA und informieren dich über anstehende Veranstaltungen.

Vernetze dich bei den einmal im Semester stattfindenden Treffen der Kulturgruppen mit anderen engagierten Leuten und erlebe, wie vielfältig die studentische Kultur an unserer Uni ist.

Jeden Tag sind wir in unserer Sprechstunde zwei Stunden lang für dich da und natürlich immer per Mail zu erreichen.

Komm in den AStA in der Nassestr. 11 oder schreib uns eine Mail – wir freuen uns, dich und deine Kulturinitiative zu unterstützen.

Ort
Zimmer 14

Telefon
(0228) 73-7039

E-Mail
kultur@asta.uni-bonn.de

Wohnen für Hilfe

„Wohnen für Hilfe“ unterstützt generationsübergreifend das Miteinander von Menschen in ihren individuellen Lebensbereichen. Das Projekt bringt Studierende, die Wohnraum suchen, aber dafür keine Miete zahlen können, mit Menschen zusammen, die über freie Wohnkapazitäten verfügen und sich Unterstützung in ihrem täglichen Leben wünschen. Das können Senioren, Familien, Menschen mit Behinderungen oder Alleinerziehende sein.

„WfH“ stellt den Kontakt zwischen Mieter und Vermieter her und begleitet beide Seiten beim gegenseitigen Kennenlernen sowie beim Abschluss des Mietvertrages und darüber hinaus stehen wir der Wohnpartnerschaft unterstützend zur Seite.

Regeln: Pro qm² Wohnraum, der vermietet wird, fällt 1 Stunde Unterstützung im Monat für den Vermieter an. Wie z.B. Hilfe im Haushalt, bei der Gartenarbeit, der Kinderbetreuung, beim Einkaufen oder das Leisten von Gesellschaft. Pflegeleistungen sind jedoch ausgeschlossen! Anfallende Nebenkosten wie Heizung, Strom und Wasser tragen Studierende selbst. Wartezeiten sind sehr unterschiedlich und liegen je nach Angebotslage und Wünschen der Wohnraumsuchenden bei 4 Wochen bis 4 Monaten...

Ort
BAföG-Zentrale (EG Nassestr. 11)

Telefon
(0228) 73-7036

E-Mail
wohnenfuerhilfe@asta.uni-bonn.de

Behinderte oder chronisch kranke Studierende (BOCKS)

Dir geht es **nicht so gut** und du weißt nicht mit wem du reden oder an wen du dich wenden kannst? Du bist auf der **Suche nach verständnisvoller und individueller Hilfe** für deine Situation? Dann komm gerne ohne Termin und Ankündigung **ganz einfach** in unsere BOCKS Sprechstunde! Wir reden ganz unkompliziert und schauen gemeinsam wie wir dir bestmöglich helfen können.

Die **Themen** können **ganz verschieden** sein: Wohnungssuche oder das Ausfüllen von Anträgen (z.B. Hartz 4, Schwerbehinderung, Eingliederungshilfe usw.), adäquate Arztwahl oder die Organisation eines Klinikaufenthaltes, einen passenden Job suchen oder Briefe formulieren, Selbsthilfegruppen finden, jemanden zum Zuhören oder einfach das Gefühl vermitteln: **du bist nicht allein!**

Viele Studierende haben Einschränkungen unterschiedlichster Art im Studiums Alltag! **Lass uns gerne drüber reden!** Reden hilft immer und wir hören gerne zu. Wir bei der BOCKS werden deine Situation verstehen, denn wir sprechen aus viel Eigenerfahrung und versuchen dir mit persönlichen Beispielen Mut zu machen und **deinen Weg zu finden**.

Ort
Beratungszimmer im Erdgeschoss (Nassestr. 11)

Telefon
(0228) 73-9645

E-Mail
bocks@asta.uni-bonn.de

Studierende mit Migrationshintergrund

Mehr als 16 Millionen Menschen mit Migrationshintergrund leben in Deutschland, dies entspricht rund 20 % unserer Gesamtbevölkerung (Datenreport 2016: Sozialstruktur und soziale Lagen, Statistisches Bundesamt).

Auch an unserer Universität sind Studierende mit verschiedenen kulturellen und religiösen Hintergründen vertreten. Dabei kann manchmal die eigene Hautfarbe oder die eigene Migrationsgeschichte zu Diskriminierungserfahrungen oder anderen Schwierigkeiten und Problemen im studentischen Alltag führen. Sei es während einer Vorlesung mit einem Professor/einer Professorin, bei der WG-Suche, innerhalb der Familie oder unter Kommiliton*innen.

Diese Beratungsstelle des AStA möchte dir, als Studierende*r mit Migrationshintergrund, bei Schwierigkeiten im studentischen Alltag mit Rat und Tat zur Seite stehen. Du kannst mir eine E-Mail schreiben, um einen persönlichen Termin zu vereinbaren oder mich während der Sprechstunde telefonisch erreichen bzw. persönlich vorbeikommen. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt.

Ort
Zimmer 15

Telefon
(0228) 73-7034

E-Mail
migrationshintergrund@asta.uni-bonn.de

Coming-Out- und Trans*-Beratung

In unserer persönlichen Beratung hast Du die Gelegenheit, Unsicherheiten und Fragen zu Deiner sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität unter vier Augen zu erörtern und hinterher vielleicht etwas klarer zu sehen. Dabei können wir auf verschiedenste Aspekte zu sprechen kommen: von Deinem inneren Coming-Out, also der Bewusstwerdung Deiner eigenen Gefühle, über die Reflexion verinnerlichter Normvorstellungen, die dich an der Selbstakzeptanz hindern, bis hin zu Strategien für ein äußeres Coming-Out gegenüber der Familie und Freund*innen.

In der Trans*-Beratung kann es zusätzlich auch um Fragen zu Hormontherapien und Operationen sowie einer Namens- und Personenstandsänderung gehen. Da diese aktuell eine begleitende Psychotherapie und ggf. Gutachten erfordern, können wir ebenfalls helfen, Dich mit Psychotherapeut*innen zu vernetzen, die Erfahrung mit trans*-Personen haben.

Wir verfolgen in der Beratung dabei insgesamt einen peer-to-peer-Ansatz, das heißt alle unsere Berater*innen sind selbst queer und Du wirst einer Person zugeteilt, deren Identität der Deinen möglichst ähnlich ist. Schreib uns dafür einfach eine E-Mail mit ein paar Gedanken und Fragen, wir melden uns schnellstmöglich bei Dir! Beratungen sind dann per E-Mail, Telefon oder auch in einem persönlichen Gespräch möglich.

Ort
Zimmer 11

Telefon
(0228) 73-7041

E-Mail
beratung@lesbischwul-bonn.de

Hochschulinformationsbüro der GEW

Über das Hochschulinformationsbüro bietet die Gewerkschaft für Erziehung und Wissenschaft Nordrhein-Westfalen (GEW NRW) in Kooperation mit dem AStA eine externe Beratung an. Diese richtet sich zum einen an Lehramtsstudierende jeder Studienphase, die Fragen oder Beratungsbedarf haben (zum Beispiel zum Wechsel in den Master, zum Praxissemester oder zum Einstieg in das Referendariat)

Außerdem unterstützt das Hochschulinformationsbüro studentische Hilfskräfte (SHKs), unter anderem bei Fragen zum Arbeitsvertrag. Natürlich können auch Fragen zu gewerkschaftlicher Arbeit der GEW oder nach gewerkschaftlichem Engagement an der Uni beantwortet werden.

Für alle Interessierten hält das Büro jede Menge Infomaterial bereit, zum Beispiel einen Ratgeber für studentische Hilfskräfte oder zum Praxissemester. Neben der Beratungstätigkeit bietet das Büro in jedem Semester mehrere Veranstaltungen an – also haltet die Augen offen, ob etwas für Euch dabei ist!

Bei Interesse und Fragen meldet Euch einfach per E-Mail, gerne kann auf diesem Wege auch ein persönliches/telefonisches Gespräch vereinbart werden!

Ort
Zimmer 9

Telefon
(0228) 73-7033

E-Mail
hib-bonn@gew-nrw.de

Referat für Internationale Studierende

Wir bieten zwei mal wöchentlich eine Sprechstunde für internationale Studierende an, in der sie mit uns Probleme besprechen können und sich Informationen über die Themen Wohnen, Studium, Stependien und Finanzierung sowie Leben und Aufenthaltsrecht in Bonn einholen können. Die meisten unserer Mitarbeiter*innen sind selbst internationale Studierende und beraten neben Deutsch in den Sprachen Arabisch, Bengali, Englisch, Französisch, Hindi, Mazedonisch, Serbisch, Singalesisch, Spanisch und Persisch.

Darüber hinaus informieren wir Euch über unsere Veranstaltungen im Referat: Einmal wöchentlich findet unsere kostenlose Deutschnachhilfe und Hausaufgabenbetreuung statt, in der wir Fragen zur deutschen Grammatik beantworten. Außerdem laden wir regelmäßig zum Sprachcafe international ein. Hier finden sich Menschen aus unterschiedlichen Ländern zusammen und helfen sich gegenseitig, eine andere Sprache zu erlernen. Außerdem veranstalten wir Spiel- und Filmabende, sowie Vorträge mit interkulturellem Schwerpunkt.

Ort
Zimmer 14

Telefon
(0228) 73-7040

E-Mail
international@asta.uni-bonn.de

Department for International Students

We offer consultation hours twice a week for international students during which they can discuss problems with us as we try to find some solutions for them. We also provide information about housing, studying, scholarships and financing in Bonn. Most of our volunteers are international students themselves and offer consultations in German, Arabic, Bengali, English, French, Hindi, Macedonian, Serbian, Singhalese, Spanish and Persian.

In addition, we would like to inform you about the events we host. Once a week a free German tutoring takes place, in which we help students with questions about German grammar. In addition, we also invite you to our own language exchange event, Sprachcafe International. This gives you the opportunity to meet different people from different cultures and also polish up your conversation skills in a variety of languages. In addition, we organize games and film evenings, as well as presentations on intercultural topics.

Place
Room Nr. 14

Phone
(0228) 73-7040

E-Mail
international@asta.uni-bonn.de

Sozialberatung

Die Sozialberatung soll euch bei den meisten Bereichen des studentischen Alltaglebens weiterhelfen. Wir unterstützen euch bei Fragen zum Jobben während des Studiums, zu Wohngeld, Befreiung von Rundfunkgebühren, Stipendien, Praktika und Versicherungen. Wir helfen auch gerne beim Ausfüllen von Anträgen. Des Weiteren verstehen wir uns als Vertretung der Interessen von Studierenden gegenüber Universität, ArbeitgeberInnen und VermieterInnen. Die Infos könnt ihr in unseren Sprechstunden bekommen. Weiterhin habt ihr die Möglichkeit, in der Sozialberatung Dokumente beglaubigen zu lassen und Kurzdarlehen zu beantragen. Die Vorgaben dazu findet ihr auf unserer Internetseite: http://www.asta-bonn.de/Sozialreferat

Die Sozialberatung wird von Studierenden durchgeführt und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Zudem ersetzt die Sozialberatung keine persönliche Beratung durch andere Beratungsstellen!

Ort
Zimmer 15

Telefon
(0228) 73-7034

E-Mail
soziales@asta.uni-bonn.de

Start Study

Bei dieser Beratung handelt es sich um eine erste Beratungs- und Kontaktstelle für Studieninteressierte und Studierende mit Fluchthintergrund.

Du möchtest in Bonn ein Studium beginnen oder fortsetzen?

Du hast Fragen zum FdIS-Programm der Uni Bonn?

Du brauchst Unterstützung bei der Anerkennung oder Übersetzung deiner Zeugnisse?

Du bist auf der Suche nach Sprachkursen?

Du hast Fragen zur Finanzierung deines Studiums?

Wir vermitteln dich an verschiedene Beratungsstellen und unterstützen dich bei Anliegen rund ums Studium: Bewerbung, Zeugnisse, Sprachkurse, Finanzierung (Stipendien, BAföG), Jobcenter, ...

Ort
Zimmer 15

Telefon
(0228) 73-7043

E-Mail
startstudy@asta.uni-bonn.de

Rechtsberatung

Im Rahmen der Rechtsberatung könnt ihr eine anwaltliche Erstberatung für eure Rechtsstreitigkeiten erhalten. Die Erstberatung dient einer „pauschalen, überschlägige Einstiegsberatung“ also einer überschlägigen Einschätzung der Rechtslage, und soll euch eine Hilfe bieten, welche Schritte Ihr als nächstes einleiten könnt. Eine vertiefte Einarbeitung in die spezielle Materie ist nur eingeschränkt möglich. Nicht Umfasst ist eine aufwendige Recherche oder eine schriftliche Zusammenfassung des Ergebnisses.

Eure Rechtsberater sind die Anwältin Daniela Werdin , die seit 2012 die Beratung für euch anbietet und seit 2018 der Anwalt Alois Saß. Sie sind nicht **die** Anwältin bzw **der** Anwalt des AStA die/der euch im Rechtsstreit vertritt.

Eine rechtsanwaltliche Vertretung ist nur mit einer gesonderten Mandatierung (Beauftragung) im Einzelfall möglich. Die dafür anfallenden Kosten sind selbst zu tragen und werden -außer in Einzelfällen bei Unterstützung durch den Rechtshilfefonds- nicht von der Studierendenschaft erstattet.

Die Rechtsberatung findet dienstags von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr und mittwochs von 12.00 bis 14.00 Uhr im Zimmer 8 in den Räumlichkeiten des AStA statt.

Ort
Zimmer 8

Telefon
(0228) 73-5874

E-Mail
recht@asta.uni-bonn.de

Psychosoziale Beratung

Bei welchen Fragen und Problemen können wir helfen?

Jede Studierende kann sich im Laufe des Lebens und im Rahmen des Studiums mit kleineren oder größeren Schwierigkeiten und Problemen konfrontiert sehen, die als überfordernd wahrgenommen werden.

Vielleicht fühlst Du dich niedergeschlagen, leidest unter Antriebslosigkeit, Konzentrationsproblemen, Motivationsverlust im Studium oder Prüfungsangst, bist sehr gestresst oder machst Dir ständig Sorgen.

Womöglich sind es aber auch Konflikte in der Beziehung oder mit der Familie oder andere psychische Probleme und Störungen, die Dich belasten.

Unsere Arbeitsschwerpunkte:

Erst- und Zweitberatung:
Du erzählst uns, worum es geht. Vielleicht finden wir in diesen ersten Gesprächen eine Lösung.

Weitervermittlung und Begleitung:
Wir vermitteln, wenn nötig und gewünscht, auch an Psychologische oder Ärztliche PsychotherapeutInnen, Psychiater, Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen weiter.

Alle Angaben werden natürlich **vertraulich** behandelt! Das Beratungsangebot kann auch **anonym** wahrgenommen werden. Bei Interesse melde Dich bitte per E-Mail.

Wir freuen uns auf Dich!

Ort
Zimmer 15

Telefon
(0228) 73-7034

E-Mail
psb@asta.uni-bonn.de

Referat für Hochschulpolitik

Wir, das Referat für Hochschulpolitik des Allgemeinen Studierendenausschusses (AStA) sind euer Ansprechpartner für alle prüfungsrechtlichen Uni-bezogenen Fragen.

Ihr habt in eurem Studiengang Probleme mit Klausuren, Dozierenden, dem Prüfungsamt oder Anwesenheitspflicht? Dann kommt bei uns vorbei, und wir werden mit euch gemeinsam nach einer Lösung suchen. Die Uni kommt einem häufig wie ein bürokratisches Labyrinth vor und nicht selten beziehen sich die Schwierigkeiten auf Dozierende, bei denen man noch einige Veranstaltungen absitzen, Klausuren oder Hausarbeiten schreiben muss. Deswegen ist es nützlich, sich an uns, als zwischengeschaltete Beratungsstelle zu wenden, um Persönliches von vornherein auszuklammern und sachlich gegenüber der Uni zu argumentieren. Probleme, mit denen wir uns in der Vergangenheit beschäftigt haben waren beispielsweise verspätete Benotung, Dozierende, welche unsinnige Vorschriften bezüglich der Materialbeschaffung machten, natürlich das leidige Dauerthema „Anwesenheitspflicht“ und Schwierigkeiten bei der Klausuranmeldung. Was auch immer euch beschäftigt, schreibt uns einfach eine Mail, ruft uns an oder kommt während unserer Beratungszeiten im Zimmer 9 des AStAs persönlich vorbei.

Ort
Zimmer 9

Telefon
(0228) 73-7033

E-Mail
hopo@asta.uni-bonn.de

Studentisches Wohnen

Unsere Beratung „Studentisches Wohnen“ bietet euch Hilfestellungen zu folgenden Themen:

- Wohnungsangebote
- Wohngeldantrag
- Umzugsorganisation
- An-/ Ummeldung
- Hausratversicherung
- Strom-/ Gasverträge
- Sonderkündigung Internet/Telefon
- allgemeines Mietrecht
- Haustierhaltung

Außerdem könnt ihr von uns Informationen und Ratschläge zu kurzzeitigen und kurzfristigen Wohnplätzen, Zwischenmieten, Studierendenwohnheimen, privaten Wohnheimen sowie Wohnungen und WGs aller Art erhalten. Auf unserer AStA-Website findet ihr dazu bereits viele weiterführende Links und Informationen.

Unsere telefonische Beratung ist auch außerhalb unserer Beratungszeiten möglich. Eure Fragen oder Anliegen könnt ihr auch jederzeit per E-Mail schreiben, wir helfen gerne oder leite euch im Zweifelsfall entsprechend weiter! Persönliche Beratungstermine sind auch nach Vereinbarung möglich.

Ort
Zimmer 2

Telefon
(0228) 73-7044

E-Mail
wohnen@asta.uni-bonn.de

Allgemeiner Studierendenausschuss
der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
Nassestraße 11
53113 Bonn

Telefon: (0228) 73-7030
Fax: (0228) 262210
Website: www.asta-bonn.de
E-Mail: asta@uni-bonn.de